

compAction

David	7152973
João	7152312
Bruno	7277461

Contexto e Motivação

Prática de exercícios físicos acompanha-se de benefícios ao organismo

Melhora na qualidade de vida



Objetivo

- ▶ Aplicativo para incentivo da prática de atividades físicas
 - ▶ Metas a serem alcançadas
 - ▶ Acompanhamento da evolução
- ▶ Apoio aos usuários que buscam iniciar ou aprimorar a prática esportiva
- ▶ Alimentação Saudável
- ▶ Facilitar e agilizar a comunicação entre o profissional da academia e o usuário

Lacunas

- ▶ Ausência de um sistema para auxiliar os praticantes de atividades físicas
- ▶ Falta de informações aos iniciantes
- ▶ Falta da verificação e acompanhamento de resultados
- ▶ Alta taxa de desistência entre os iniciantes
- ▶ Uso de substâncias sem acompanhamento médico

Hipóteses e Justificativas

- ▶ Maior facilidade para verificar a ficha de treinamento, bem como os avanços conquistados
- ▶ Com a percepção de melhoras na qualidade de vida e estética corporal diminui-se o número de desistentes
- ▶ Maior incentivo às praticas esportivas
- ▶ Haverá melhora nos hábitos alimentares entre os praticantes

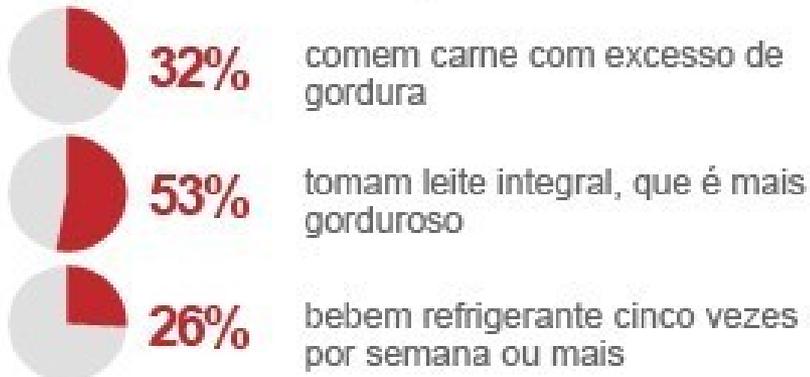
Hipóteses e Justificativas

Aumento da obesidade

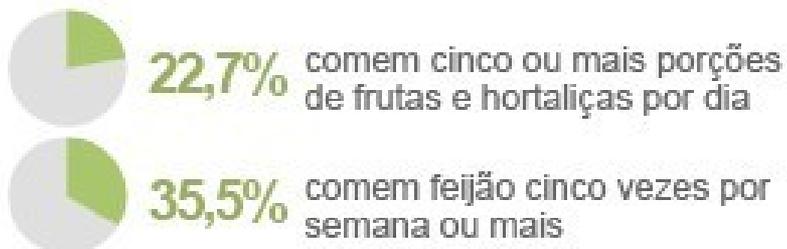
Brasileiros estão ficando mais pesados desde 2006

Alimentação

O que faz mal ao coração:



O que faz bem ao coração:



Metodologia

- ▶ Escolher o ambiente de desenvolvimento
 - ▶ Linguagem de programação
 - ▶ Framework Gráfico
 - ▶ Sistema Operacional
 - ▶ Banco de Dados
 - ▶ Sistema de Comunicação
- ▶ Avaliar os resultados

Desenvolvimento do trabalho

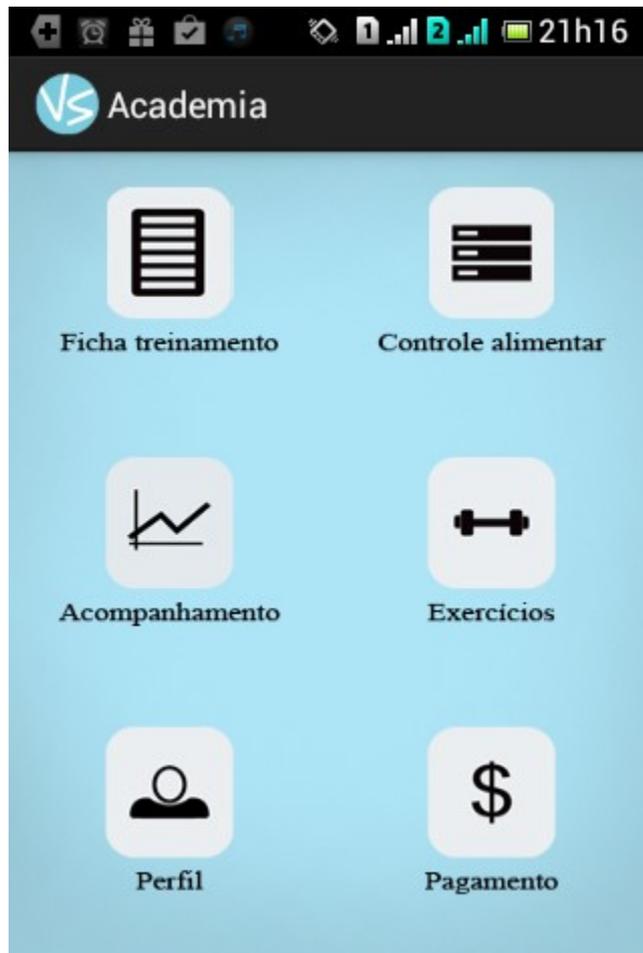
▶ Desenvolvimento:

- ▶ Comunicação do aplicativo com o banco de dados do site
- ▶ Ambiente de Desenvolvimento
 - ▶ Aplicativo
 - ▶ Linguagens Android, XML
 - ▶ Linux
 - ▶ SQLite3
 - ▶ WebSite
 - ▶ Linguagens PHP, HTML5, JavaScript e CSS
 - ▶ Banco de dados Postgres

Desenvolvimento do trabalho

- ▶ Funcionalidades do aplicativo
 - ▶ Ficha de Treino
 - ▶ Controle Alimentar
 - ▶ Grupos Musculares
 - ▶ Tipos de Exercícios
 - ▶ Lista de Músicas
 - ▶ Acompanhamento Pessoal
 - ▶ Perfil
 - ▶ Pagamento
 - ▶ Personal Trainer Online
 - ▶ Exercícios para Alongamento

Resultados/Avaliação



Contribuições

- ▶ Vida mais saudável para os praticantes
- ▶ Maior facilidade para os praticantes na realização dos treinos
- ▶ Facilitar o acesso à informações sobre exercícios físicos e alimentação saudável
- ▶ Ajuda os profissionais da academia
- ▶ Controle dos objetivos

Limitações

- ▶ Não é inovador
- ▶ Falta de profissionais para acompanhamento do projeto
- ▶ Assuntos abordados são muito amplos, havendo grande quantidade de informações

Etapas futuras

- ▶ Gameficação do aplicativo
- ▶ Pagamento online
- ▶ Personal Trainer online
- ▶ Automatização de todos os processos

Referências bibliograficas

- ▶ Excesso de peso. Disponível em
<<http://www.queridavidasaudavel.com.br/>>
Acesso em: 25 Agosto. 2013.
- ▶ Dicas de treino. Disponível em
<<http://www.dicasdetreino.com.br/musculacao/>>
Acesso em: 28 Agosto. 2013.